

AI PIEDI DELLA ROCCA

**I PRIMI SEGNI DEL RISVEGLIO PRIMAVERILE
ALLA ROCCA DI VARSÌ E DINTORNI**

DOMENICA 25 MARZO 2018

con divagazioni botanico-naturalistiche di
Luigi Ghillani - www.asterbook.it

e al ritorno ricca merenda in compagnia presso l'Agriturismo bio EVERLAND



La Rocca di Varsi e fiori di *Alyssoides utriculata*

Ritrovo e partenza da Parma Parcheggio Cavagnari Via Spezia alle ore 9.00

Percorso in auto: Parma, Fornovo, Varano de' Melegari, Varsi, Rocca di Varsi.

Partenza a piedi ore 10.00 circa. Ritorno nel pomeriggio.

IL COSTO DELLA MERENDA È DI EURO 15

Merenda preparata con erbe e prodotti locali da **Edi Rossato**, esperta di cucina vegetariana, e da **Serena Sterbizzi**, biocuciniera

AGRITURISMO BIO EVERLAND – Via Contile Montebello, 120 – Varsi (PR) – tel. 340 3520346

www.everlandvarsi.com

PARTECIPAZIONE SOLO SU PRENOTAZIONE ENTRO MERCOLEDÌ 21 MARZO

Informazioni e prenotazioni : Luigi cell. 348 4104496 – email: asterbook@asterbook.it

Portare scarpe da trekking, giacca a vento e/o mantella impermeabile, acqua e cibo secondo necessità, macchina fotografica e strumenti di osservazione. **In caso di maltempo (pioggia) l'escursione sarà annullata.** L'escursione è autogestita. I partecipanti sollevano da ogni responsabilità i promotori e gli esperti per qualsiasi incidente o inconveniente dovesse verificarsi durante l'escursione.

asterbook